

Persönlichkeitsmanagement

Allgemeine Angaben

Kürzel	M_PEM
Modulverantwortliche	Prof. Dr. Eckrich
Dozenten	Prof. Dr. Eckrich, Prof. Dr. Heuser, Herr Brennholt, Herr Morschhäuser, Frau Priesett
Lehrsprache	Deutsch
Semester	1
ECTS-Punkte	5
Kontaktstunden	40
Selbststudium	85
Dauer	1 Semester
Art	Pflicht
Häufigkeit	jedes Studienjahr
Gewichtung	5/120
Prüfungsleistung	KR90

Stichwörter

- Karriere
- Berufliche Entwicklung
- Persönlichkeitsentwicklung
- Kompetenzentwicklung
- Coaching

Zugangsvoraussetzungen

- Die Studierenden besitzen Grundlagenkenntnisse in Kommunikation, sowie in Arbeitsmethodik und Selbstmanagement, wie sie z.B. in entsprechenden Modulen eines Bachelorstudiengangs erlernt werden.

Verwendbarkeit

- Als überfachliche Qualifikation sind die Lerninhalte in zahlreichen Modulen, insb. in den Modulen Complexitymanagement, Vertragsmanagement und Compliance und Personalführung verwendbar.

Qualifikations- und Kompetenzziele

Die Studierenden sind in der Lage, die wesentlichen Merkmale einer Persönlichkeit zu definieren und zu interpretieren. Sie verfügen über ein umfassendes und kritisches Verständnis über die Wirkungen von Persönlichkeit auf das Umfeld von Menschen.

Sie können dieses Wissen auf die persönliche Lebensgestaltung und die berufliche Entwicklung anwenden und im Kontext von Selbstmanagement zur Verbesserung der eigenen sozialen Kompetenz einsetzen. Sie verstehen es, selbstgesteuert Selbstverantwortung, -reflexion und -steuerung wirkungsvoll zu gestalten. Sie stärken ihre kommunikativen Kompetenzen, um Menschen motivieren und führen zu können.

Sie sind in der Lage, kreative Lösungen zur Stressbewältigung zu entwickeln, ihre persönlichen Ziele zu reflektieren und damit auch geplante persönliche Veränderungen eigenverantwortlich umzusetzen.

Lehr- und Lernmethoden

Vorträge, Einzel- und Gruppenübungen, Feedbackübungen, Diskussionen, Anwendung von diagnostischen Verfahren für die eigene Persönlichkeitsentwicklung, Kollegiales Coaching

Inhalte

- Grundlagen: Persönlichkeit und Persönlichkeitstheorie
 - Wie entsteht Persönlichkeit?
 - Persönlichkeitstheoretische Grundmodelle
 - Ansatzpunkte eines Persönlichkeitsmanagements
- Lernen als Motor des Persönlichkeitsmanagements
 - Lerntheorien
 - Lernen und Kompetenzentwicklung
 - Lernziele und Lernstrategien
- Persönlichkeit und Karriere
 - Persönlichkeitsmanagement als Individualaufgabe
 - Persönlichkeitsmanagement als Unternehmensaufgabe
- Persönlichkeitsdiagnostik und Wirkung auf andere
 - Überblick über psychometrische Instrumente
 - Ausgewählte Instrumente, z.B. der Myers-Briggs Type Indicator (MBTI)
 - Das 360°-Feedback
 - Persönlicher Nutzen, Grenzen und Gefahren bei der Anwendung
- Coaching
 - Coaching-Begriff und Coaching-Philosophie
 - Der Coaching Prozess
 - Anwendung bei der Persönlichkeitsentwicklung
- Umgang mit Stress
 - Stress und Burnout
 - Work-Life-Balance und individuelles Gesundheitsmanagement

Grundlegende Literaturhinweise

SIMON, W., 2016: GABALs großer Methodenkoffer. Persönlichkeitsentwicklung, Wiesbaden, 3. Auflage
WAGNER, H., 2013: Der Weg zur Persönlichkeit, Wiesbaden

Ergänzende Literaturempfehlungen

HOFMANN, L.M., LINNEWEH, K., STREICH, R.K., Hrsg., 2006: Erfolgsfaktor Persönlichkeit, München
SCHEIN, E., 2005.: Karriereanker. Die verborgenen Muster in ihrer beruflichen Entwicklung. 10. Auflage, Weiterstadt